

Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und postnatale Zeit – Wie prägen sie unser späteres Leben?

**Kurz-Workshop für Betroffene und Interessierte
mit Renate Abel**

Von der Vereinigung von Ei- und Samenzelle bis 3 Wochen nach der Geburt erhalten wir grundlegende Prägungen für spätere Verhaltensweisen. War diese eng mit der Mutter verbundene Zeit voll freudiger Erwartung oder belastet mit persönlichen Schwierigkeiten, Entbehrungen oder sogar Krieg? Dies hatte Einfluss auf unsere früheste Entwicklung!

Die Übungen im Workshop helfen unserem Körper, sich zu erinnern. Wir erspüren, wie traumatische Erfahrungen unser Selbstempfinden und unsere Beziehungsfähigkeit beeinflussten und welche Heilungswege es gibt.

Präsentation mit Übungen (bitte bequeme Kleidung mitbringen)

- *Erspüren von Körpererinnerungen*
- *Bewusstwerden eigener Traumata und Heilungsmöglichkeiten*
- *Achtsamer, würdiger Umgang mit dem Geschehen rund um Schwangerschaft und Geburt*

Sonntag, 18.02.2018 14 bis 18 Uhr

Raum für Zeit, Im Hilgersfeld 24, Bergisch Gladbach-Refrath

Kosten: 50,- €

**Anmeldung erwünscht: Renate Abel, renateabel@netcologne.de,
tel. 0157 76659613**

Weitere Informationen unter **www.renateabel.de**