

Mein Weg ins Leben

Zyklus Geburtsarbeit über 9 Monate

Wo komme ich her? (4 Tage)

Birth Release (6 Tage)

Prozessbegleitende Traumatherapie (Tagesseminare)

Einzelsetzung (Massage)

Wo gehe ich hin? (3 Tage)

Birth Release (Geburtsarbeit nach Ebba Boyesen)

Intensiv-Workshop (6 Tage)

Prozessbegleitende Traumatherapie (nach Karlton Terry)

Tagesseminar

Willkommen in dieser Welt

Seminar für Paare mit Kinderwunsch – 3 bis 6 Tage

Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und postnatale Zeit sowie ihre Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung

Weiterbildungsseminar (2 bis 3 Tage)

Der Start ins Leben und das Konzept einer therapeutischen Geburtsarbeit

Vortrag für Therapeuten (2 Stunden)

Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und postnatale Zeit: Wie prägen sie unser Leben?

Kurzworkshop für Betroffene und Interessierte (4 Stunden)



Renate Abel

Körpertherapeutin

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Köln – Kassel – Erlangen

Praxis für Körperpsychotherapie

Helmighäuser Straße 13

34474 Diemelstadt

0 56 94 – 9 90 72 17

mobil 0 15 77 – 6 65 96 13

renateabel@netcologne.de

www.renateabel.de

Mein Weg ins Leben

Persönlichkeitsentwicklung
durch therapeutische Arbeit mit der eigenen Geburt

*Meine Fundamente erfahrend
erkenne ich meinen Weg ins Leben.*

*Ich finde meinen Kern,
erfühle die Essenz meines Seins.
Ich begegne meiner Wahrheit
und spüre meine Seele in
Schmerz, Freude,
Liebe.*

*Meinen Weg des Lebens gehe ich weiter
mit meiner Wahrheit
in Liebe.*

In der Geburtsarbeit gehen wir zurück zum Beginn dieses Lebens. Bewusst erfährst du deine Wurzeln. Mit Zeugung, Schwangerschaft und Geburt begann dieses Leben für dich auf deine eigene Weise. Die bewusste Rückschau und die therapeutische Arbeit sind ein Aufbruch in deine Zukunft.

Wie bei der Geburt, berühren wir in der Geburtsarbeit alle Ebenen des Seins – Körper, Emotionen, Geist und Seele. Wir erkennen unsere prägenden Verhaltensmuster und machen neue Erfahrungen. Veränderungen und Transformation sind möglich. Die Erfahrungen auf der körperlichen Ebene bewirken neue Verknüpfungen im Gehirn und können zu tiefem emotionalen und spirituellem Erleben führen.

*Wir finden zu unserer ursprünglichen Lebensfreude.
Wir finden Wege, schmerzvolle Erfahrungen zu integrieren
und zu transformieren.
Wir finden Zugang zu unserem Potenzial und zu unserer
Hingabe ... an das Leben.*

Durch die Geburtsarbeit findest du für deine persönlichen Lebensthemen neue Wege. Für Menschen, die professionell Schwangere, Gebärende und Kinder begleiten, fördert das Erleben während des Workshops tiefes Verstehen, Wissen und Mitgefühl. Auf diesem intensiven inneren Weg wirst du von der Leiterin, den AssistentInnen sowie durch das Miteinander und die Achtsamkeit in der Gruppe unterstützt.



... und neu geboren werden

Die Biodynamikerin Ebba Boyesen, Karlton Terry und Kathryn Kier vom ‚Institute for pre- and perinatal education‘ sowie meine drei Kinder sind meine wichtigsten LehrerInnen für diese Arbeit. Ich danke für diese wunderbare Basis und Unterstützung.